

# A l'escola, s'hi hauria d'anar sempre a peu



**Alumnat, famílies, escola... tots hem de contribuir a fer desplaçaments sostenibles**

Fa gairebé dues dècades el grup "Petits però ciutadans" de l'Associació Cultural i l'Ajuntament van fer la primera campanya per promoure que l'alumnat anés a peu a l'escola. El Consell dels Infants, format per nens i nenes de 5è i 6è de primària de totes les escoles, han reivindicat aquesta mateixa necessitat. Un dret que cal seguir recordant als qui encara es resisteixen als avantatges mediambientals i de salut que comporta caminar. L'Ajuntament de Granollers ha anat empenent accions per fer més fàcil i segur el trajecte escolar. Urbanització de carrers en plataforma única, ampliació de voreres, protecció i pintura de passos de vianants, bandes reducto-

res, senyalització, semàfors, baranes protectores són algunes de les mesures adoptades.

La urbanització en plataforma única de les travessies Lledoner i Pizarro, properes al Col·legi M. Anna Mogas i a l'Escola Lledoner, o del carrer de Tarafa, on hi ha el Col·legi Estel, són dos exemples recents de com una intervenció urbanística afavoreix un circuit segur per anar a peu a l'escola. Altres vegades s'opta per l'ampliació de les voreres com al carrer de Girona o al carrer de Llevant.

Un exemple diferent seria la obertura del vial que travessa la fàbrica de Roca Umbert i que facilita la mobilitat cap a les escoles Ferrer i Guàrdia, Joan Solans i Cervetó.

## Una feina continuada

D'altra banda, en el marc del treball continu de millora dels itineraris escolars, properament s'encarregarà una actualització de les dades sobre els alumnes que van a peu a l'escola; continuarà la urbanització de carrers en plataforma única com el de Josep M. de Ruera i el carrer de la Muralla. També es col·locarà a la cruïlla entre el carrer de Rafael de Casanova i el dels Almogàvers una elevació al mig de la calçada que fa que els vehicles disminueixin la velocitat, per millorar la seguretat de camí cap a l'Escola Ponent. El mateix es farà al carrer d'Antoni Gaudí, prop de l'Escola Fàtima i l'Escola Bressol Municipal Giravoltes.

## Un programa d'activitat física i salut vol reduir el sobrepès i l'obesitat entre els infants



L'AFIS pediàtric és una activitat inclosa dins al projecte "We love eating" (Gaudim menjant).

L'Ajuntament de Granollers, conjuntament amb l'Institut Català de la Salut, ha posat en marxa durant aquest octubre el Programa AFIS (Activitat Física i Salut) per a l'etapa infantil.

L'objectiu és abordar el tractament de l'obesitat infantil amb un programa que combini l'activitat física en grup, l'educació nutricional i el reforç en la conducta individual i familiar. Es pretén aconseguir normalitzar l'IMC (Índex de Massa Corporal); millorar els hàbits alimentaris i el sedentarisme; així com l'autoestima de l'infant. El programa es destina a nens i nenes de 6 a 12 anys amb criteris de sobrepès/obesitat i hàbits sedentaris de totes les escoles de primària.

Els participants són derivats, a través dels serveis de pediatria dels centres d'atenció primària de Granollers, al Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, que fa l'estudi inicial. Aquests infants entren a formar part del programa "El club a l'escola", de manera que fan activitat física de forma regular conjuntament amb altres nens i nenes de la seva edat. Durant tot el curs escolar tant l'alumnat del Programa AFIS com les seves famílies rebran formació sobre hàbits alimentaris saludables, la importància de dur una vida activa i els factors emocionals i d'estat d'ànim que condueixen a menjar de forma poc saludable.