

“We love eating” ha organitzat 160 activitats el curs 2014-15 per promocionar la salut



La importància de menjar, cada dia, fruita i verdura, i de beure aigua; de fer àpats en família per reforçar els bons hàbits alimentaris d'infants i adolescents; de tenir una dieta variada, amb aliments de diferents colors i si pot ser de temporada... sumat a la pràctica habitual d'exercici físic, són costums que tots hauríem d'incorporar a la vida diària, però que a vegades oblidem. Durant el curs 2014/15, el programa “We love eating” (WLE) al qual ha participat Granollers al costat de 6 ciutats europees, ha promogut la salut a través de l'alimentació saludable, partint de la base que menjar sa ens permet obtenir els nutrients necessaris, i també viure bons moments i reforçar vincles socials. En total s'han fet 160 activitats, en què han participat escoles, restaurants, entitats, centres geriàtrics i població en general. WLE ha estat impulsat a la nostra ciutat per l'Hospital, l'Ajuntament, l'Institut Català de la Salut i l'Agència de Salut Pública, amb la col·laboració d'entitats com La Mútua, AGEVO, CNL, HD Covalco, associacions de comerciants, Oncovallès i Colònies Sant Esteve.

Curs de gestió d'equips de voluntariat a Can Jonch amb la Fundació Pere Tarrés

Aquest setembre tindrà lloc a Granollers el segon curs emmarcat en l'Escola d'Estiu del Voluntariat, de la qual la nostra ciutat ha estat seu per primer cop, junt amb Barcelona, Girona, Lleida i altres municipis del territori. Després del curs d'iniciació al voluntariat de juliol, ara la formació se centra en la gestió d'equips de voluntariat. El curs tindrà lloc a Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau els dies 18 i 19 de setembre, i serà a càrrec de la Fundació Pere Tarrés.

Durant la formació, de 12 h de durada, es parlarà de com preparar i crear equips de treball, de la distribució de tasques, de com funcionen i de com potenciar-los. El curs és gratuït i s'adreça a persones ja iniciades en el voluntariat que vulguin ampliar coneixements en la coordinació d'equips.

Més informació i inscripcions:
<http://voluntariat.granollers.cat/>



El voluntariat educatiu torna a l'escola per tercer curs

El dia 14 de setembre s'inicia un nou curs escolar, ple d'il·lusions i reptes. Des de fa 2 anys, desenes de ciutadans de perfil divers dediquen una part del seu temps a donar suport a mestres i professors en l'acció educativa en el marc privilegiat que és l'escola. Fins ara, més de 150 persones han participat al voluntariat educatiu impulsat des del Consell Escolar Municipal, moltes de les quals repeteixen aquest curs. Les primeres a incorporar-se són les que presten suport a les aules de l'alumnat que tot just s'estrena, els nens i nenes de P3. Altres àmbits d'acció són l'acompanyament a sortides i visites, estudi assistit, reforç de lectura, atenció a alumnes nouvinguts, cooperació en el manteniment... Enguany, es potenciaran les trobades entre les persones voluntàries -que majoritàriament són dones- per afavorir l'intercanvi de vivències i experiències.

Els interessats a participar-hi, podeu trucar al Servei d'Educació, al tel. 93 842 68 52 / www.granollers.cat/educacio.

