

## Nous MIR

Dr. Àlex Almuedo Riera (*Medicina Interna*)  
 Dra. Montse Castellet Sala  
 (*Medicina de Família i Comunitària*)  
 Dra. Raquel García García  
 (*Medicina de Família i Comunitària*)  
 Dr. Jordi Navinés López  
 (*Cirurgia General i Aparell Digestiu*)  
 Dra. Anna M<sup>a</sup> Pereda Núñez  
 (*Obstetrícia i Ginecologia*)  
 Dra. Verònica Pérez Herrera  
 (*Pediatria i Àrees Específiques*)

Dra. Raquel Pérez Sánchez  
 (*Medicina de Família i Comunitària*)  
 Dra. Laura Robles Perea (*Geriatría*)  
 Dr. Daniel Romero Esmerats  
 (*Traumatologia i Cirurgia Ortopèdica*)  
 Dra. Mireia Rosàs Redondo  
 (*Medicina de Família i Comunitària*)  
 Dra. Rosalía Torres Haba (*Geriatría*)  
 Dra. M<sup>a</sup> Teresa Vilalta Camps  
 (*Anestesiologia i Reanimació*)  
 Dra. Dosinda Villanueva López  
 (*Medicina de Família i Comunitària*)

### Solució dels MOTS ENCREUATS

número 44

H: 1. Llaminadures. A.- 2. Lledoner. Utills.- 3. oeN. Teresa. T. T.- 4. Dp. Pe. Ini. I. L.- 5 Raresa. aV. Coll.- 6. ifoD. Icterícia.- 7. Gili. Reglament.- 8. Ullastrell. Laa.- 9. Es. Tu. C. Al. Lr.- 10. R. Aribal. Amas.- 11. Allis. Viarem. R.- 12. Llastima. N. No.- 13. Lia. Eulitita. B.- 14. Aturs. At. Ralli.  
 V: 1. Llodriguera. La.- 2. Llepafils. Llit.- 3. aeN. Roll. Allau.- 4. Md. Pediatria. R.- 5. Iotes. Suïsses.- 6. Nne. airT. B. Tu.- 7. Aeri. Cercavila.- 8. Drenatge. Limit.- 9. U. Sivella. Aat.- 10. Rua. Rallar. Ir.- 11. Et. ICIM. Menta.- 12. Sit. Ocellam. Al.- 13. L. Llinars. N. L.- 14. Ast. Lata. Robi.

### Targeta falsa

Número 45

Sembla un senyor molt net però...  
 és una senyora que escriu sense guixar

### RODO SABO GUIXAR

### Qui és ?

Número 45

En aquesta foto de fa uns anys s'amaga algú del teu voltant. Qui és?



Us recordem que sortejarem un llibre entre tots els encertants de cadascun dels passatemp. Podeu depositar la solució a la bústia que trobareu al costat de la Unitat d'Atenció al Client. Data límit per entregar els resultats de "Les Golfes 45": 30/11/02

### Solució TARGETA FALSA

número 44

Carme Terradas Giol

### Solució QUI ÉS?

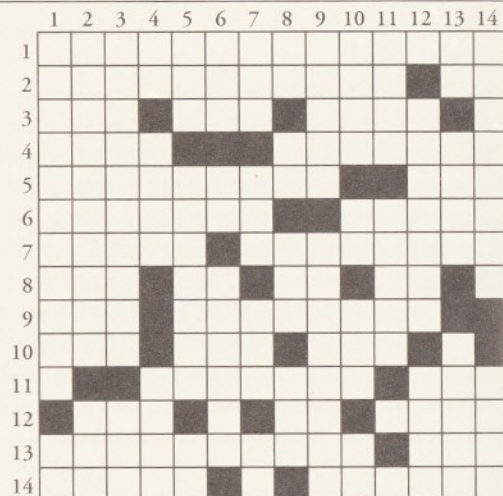
número 44

Ana Pérez Marín

### Mots encreuats

H: 1. Qualitat de disponible.- 2. No articulat. Darrera el sol.- 3. Lletres correlatives. Imprescindibles per una truita. Cinquanta-tres. Bor.- 4. (Al rev.) Imprescindibles per a volar. Aquesta té sempre un germà o una germana.- 5. Orenetes. Esperat en el futbol.- 6. Sala en què Jesucrist i els apòstols celebraren el Sopar. Productor de glans.- 7. (Al rev.) Compti de tres en tres. Que sent amor per algú.- 8. Nas que no pot olorar. Llettra grega. Segueix les ordres als soldats. Mig item. Sur.- 9. Cuiner. Conceptes que tenim d'alguna cosa o persona.- 10. Aire canari. Sol precedir la pala. Sol precedir la nit o del revés. Consonant.- 11. Oest. Riallades. Vocals.- 12. Antigament cua. Cent. Existeix. Aptes a fer instintivament, maquinament, alguna cosa.- 13. Boníssimes per l'aperitiu. Prefix grec que significa sobre.- 14. Instrument de vent semblant a la trompeta però més petit i de sons més aguts. La vocal de la por. Sèquia.

V: 1. Procés pel qual un compost es descompon per l'acció de la calor o d'un dissolvent. Interjecció per a manifestar fàstic.- 2. Interessen els del capital. Casal desvocalitzat.- 3. Saulosa. Productora de foie gras.- 4. Meitat de preu. Abans de tornar. Navalla.- 5. Prefix molt utilitzat pels otorinolaringòlegs. Eversió anormal, especialment de la papella. 3,1416.- 6. Apartament d'ocell. Consonant repetida. Que conté opi.- 7. Nom de lletra. Llegeix però l'ABC. Xifres romanes. Despullat.- 8. Mig buit. Xai. D'una petitesa extraordinària dins la seva espècie. Regla d'acció imposada per una autoritat superior, en aquest cas a Salamanca.- 9. Medes, Pitüses, Canàries. Ariditats.- 10. Poemets narratius o lírics de l'Edat Mitjana. Aquesta memòria tan pot ser Ram com Rom. Nàusees. Imprescindible als casaments.- 11. (Al rev.) Lloc on hom es troba. Albúmina de l'ou. Est. Aquesta no va mai sola.- 12. Creu. Substància molt semblant al quefir, preparada amb llet fermentada (pl). Utilitzeu.- 13. Contracció gramatical mafiosa. Dona del fill. Ram-pill.- 14. Tabal petit amb què s'acompanya el flabiol (pl). Vocals que fan una àvia.



Número 45

Marina Molins

Recepta de cuina cardiosaludable

## Truites amb pinyons

### Ingredients (per a 4 racions)

- 4 truites de 200 g cadascuna
- 4 talls de bacó
- 60 g de pinyons
- 80 g de mantega
- 2 llimonces
- 1 dl d'aigua
- Oli d'oliva
- Sal
- Llorer

### Preparació

Netegeu les truites i traieu-los-hi l'espinna central, però conserveu-los-hi els caps. Poseu-les en adob, durant quatre o cinc hores, amb el suc de les llimonces i la sal, voltant-les cada cert temps. Traieu-les de l'adob, escorreu-les bé i introduïu-los-hi un tall de bacó a cada una. Fregiu-les en oli calent, poseu-les en una safata i reserveu-les. Aparteu una mica d'oli en el que heu fregit les truites i, en la mateixa paella, desfeu la mantega, deixeu que es dori una mica, afegiu els pinyons picats, l'aigua i el llorer picat, coeu-ho uns segons i ho retireu del foc. Regueu les truites amb aquesta salsa i servir de seguida.