

es mover las piernas. Pero la cabeza y los brazos los tenemos perfectamente bien, con lo que podríamos hacer todo tipo de trabajos de oficina, por ejemplo, sin problema alguno".

La mayoría toman la pensión y se dedican al estudio y al deporte sin plantearse otras salidas laborales. Yolanda hizo lo mismo, apuntándose como él a practicar pruebas de fondo atlético (medias maratones y maratones, sobretodo) y estudiando cursos de todo tipo: "Ahora estoy haciendo uno de *reflexología podal*", apunta. Ella trabajaba de administrativa en una aseguradora antes del accidente, y le ocurrió algo muy parecido a lo que le ocurrió a Óscar: "Me rescindieron el contrato y punto. Y el trabajo que hacía lo podría seguir haciendo igualmente ahora".

Porque claro: no es sólo una cuestión económica: la pensión no te ayuda a reinserirte laboralmente como sí lo hace un puesto de trabajo. "Por eso la mayoría nos metemos en el deporte: porque es una forma de reinserirte socialmente, ya que nos permite viajar, competir, conocer mucha gente...". Yolanda discrepa: "Yo no estoy de acuerdo con ese concepto de 'reinserción'. Yo, antes del accidente, ya estaba 'insertada' social y laboralmente. No tengo que volver a reinserirme de nuevo: la gente debería entender que seguimos siendo iguales, sólo que ya no podemos caminar".

#### BARRERAS COTIDIANAS

Pero además de los problemas de inserción laboral y social, hay otros muchos obstáculos y barreras cotidianas que hacen un poco más difícil el día a día de los minusválidos. Las principales: las barreras arquitectónicas y, sobretodo, el transporte público. "Mira, yo he estado en Londres hace poco, y me



Óscar al volante de su coche adaptado, con todos los mandos a la altura de las manos.

movía por toda la ciudad en transporte público sin ningún problema", dice Óscar. ¿Esto aquí no ocurre? "No", responden los dos al unísono. "Aquí está fatal: los trenes de Renfe, a parte de tener peldaños, no quedan a la altura del andén, así que es totalmente

inviabile. Los autobuses igual: empuja a haber alguno de adaptado, pero son más de cara a la galería que otra cosa", explica Óscar. "Para nosotros el coche adaptado es vital, porque nos permite movernos con normalidad como cualquier otra persona", añade.

## En favor de la investigación con células madre

Óscar y Yolanda, como todos los minusválidos, están abiertamente a favor de la utilización de células madre en el desarrollo de soluciones para dolencias hoy en día incurables como es la paraplegia. "El problema, como me dijeron los médicos, es que es un tipo de lesión neurológica: se rompen las conexiones que hacen llegar los impulsos nerviosos a las piernas. Y como las neuronas no se regeneran como el resto de células, pues no queda otra vía que la regeneración en laboratorio con células madre". O sea, que los científicos puedan regenerar en el laboratorio esas conexiones que a día de hoy son irrecuperables, y que permitiría curar también otras patologías de origen neurológico como el Parkinson o el Alzheimer. Óscar entiende que "es un tema delicado, y se tiene que ir con cautela para impedir que nadie haga animaladas con las células madre, pero no si es con finalidades terapéuticas". Es la última esperanza de volver a caminar que les queda a los más de 30.000 lesionados medulares que hay en toda España.

De hecho, un fallo común es que las personas encargadas de adaptar transporte y arquitectura a los minusválidos no son minusválidos: "Son gente que no tiene ni idea, que no son especialistas en el tema", asegura. Y para muestra un botón: en los propios vestuarios del Club Atlètic, y ya que la sección de paralímpicos es bastante amplia, se decidió hacer un lavabo adaptado para ellos. Pues bien, resulta que, como relata Óscar, "después de la inauguración y toda la parafernalia, nada estaba bien, todo estaba a alturas equivocadas. Lo hicieron sin consultarnos ni nada, y cuando llegamos vimos la chapuza que hicieron. Claro, tuvieron que volverlo a reformar de nuevo". Eso hace que Óscar asegure que "las administraciones lo hacen más de cara a la galería que otra cosa: para cubrir el cupo".

Eso por no contar la gran cantidad de bordillos de aceras que están sin adaptar: "Por los centros de las ciudades es todo perfecto, puedes moverte con total soltura. Pero te mueves dos calles, y ya todo está fatal. A veces te ves obligada a ir con la silla por la carretera, con todo el peligro que eso conlleva y con toda la sensación de sentirte diferente que te coge", lamenta Yolanda. Por eso ambos viven en pisos de planta plana, que les permitan acceder al ascensor sin problemas. Porque lo que depende de ellos, como es el reformar su propio baño, lo pueden asumir. Pero lo que no pueden asumir es lo que depende de la administración: "Hay muy pocas ayudas económicas, además", añade Óscar. "Nos dan 40.000 pesetas de las de antes cada dos años como ayuda extra, y piensa que estas sillas que llevamos valen 400.000 pesetas, porque no podemos ir con esas sillas de hospital que son sólo para moverse de una habitación a otra. Toda la sociedad debería estar más concienciada con las personas que sufren



F A R M À C I A  
**BELLAVISTA**

NOU HORARI:

**NO TANQUEM AL MIGDIA**

DE DILLUNS A DIVENDRES (DISSABTE DE 9 A 13.30H)

Av. Francesc Macià, 56 · 08400 Granollers - Davant Museu de la Tela  
Telefons: 93 870 15 35 · 93 861 11 05 e-mail:fbellavista1269@hotmail.com

- Anàlisis de:
  - Colesterol
  - Glucosa
  - Àcid Úric
- Homeopatia  
Plantes medicinals
- Assesorament  
en Tabaquisme