

la residència**El Centre Geriàtric celebra la setmana *Fes-te gran***

Del 24 al 28 de setembre, el Centre Geriàtric Adolfo Montaña va celebrar la setmana *Fes-te gran*, amb un programa d'activitats que van tenir com a objectiu principal potenciar la socialització dels usuaris de la Residència.

Entre les activitats que es van dur a terme durant aquests dies, cal destacar la cantada de la Coral de l'alegria, una sessió de bingo, una missa, un karaoke i un taller de reminiscència. També van participar en les activitats els usuaris de l'Hospital de Dia Geriàtric i de l'Hospital de Dia Sant Jordi.

Dia Internacional de la Gent Gran

La cloenda de la setmana *Fes-te gran* va tenir lloc el dia 1 d'octubre, coincidint amb el Dia Internacional de la Gent Gran. Durant aquest dia i després de donar la benvinguda a tots els familiars dels residents, que també van ser convidats, es va fer una passada de diapositives amb totes les activitats que els residents realitzen a la residència per tal de contribuir a mantenir part de la seva independència.

Seguidament, la Coral de l'alegria va oferir a tots els assistents la seva actuació, i ja cap al migdia es va cloure



l'acte amb un refrigeri per a tots els assistents. En el mateix acte també es van acomiadar dos professionals del Centre Geriàtric, el Dr. Artur Puig i la germana Imma Pernia.

dBaB

L'hort dels residents

Una de les finalitats dels professionals que atenen i cuiden les persones grans que viuen a la Residència és que els residents puguin matenir al màxim la seva independència, per petita que sigui. És per això que, a part de realitzar les activitats bàsiques de la vida diària (menjar, beure, caminar, vestir-se, etc.), els professionals han d'elaborar activitats variades que s'adaptin a les necessitats i gustos de cada resident. Dintre del ventall d'activitats estimulatives i de millora ha sortit la iniciativa de fer un hort al Centre Geriàtric.

L'activitat s'ha dut a terme durant la primavera d'enguany i en poc temps ha implicat i motivat els residents de forma activa i compromesa. La idea era que els mateixos residents fossin qui cultivessin les verdures, realitzant tot el procés de cultiu per acabar collint els fruits per poder-ne menjar en



Grup de residents que s'encarrega del manteniment de l'hort

els àpats. A partir d'aquí es va constituir un grup de "pagesos" que, amb l'ajuda dels experts en horticultura Josep Cladellas i Alonso Rojas, van iniciar la plantació de 12 tomaqueres, 6 alberginieres i 4 pebroteres en 8 testos de diferents mides, a la terrassa del Centre Geriàtric. Això va fer créixer l'interès de més residents i el grup es va fer més gran. En aquests moments tenim l'Ana Sevillano i la Feli Pardo, que també vetllen per la dinàmica de la collita, i per altra banda la Isolina Mancebon, que està al cas del reg del cultiu. Era necessari regar l'hort durant el cap de setmana i va caldre organitzar un equip de cap de setmana, al qual es va apuntar la Rosa Sancho i la Carolina Serra.

Cada dilluns, dimecres i divendres a les 10 del matí, els residents responsables realitzen les tasques establertes: regar, lligar les branques a les canyes (quan calia), treure les fulles malmeses, esporgar les plantes i escombrar el terra. L'interès dels residents per l'hort augmentava dia a dia al mateix temps que el cultiu, fins que van néixer els primers fruits. El director general, Rafel Lledó, va rebre els fruits de mans del grup de pagesos encarregats de l'hort. Amb els dies tots van poder tastar els fruits i meravellar-se del seu gust. Amb aquesta activitat els residents han trobat una nova tasca a realitzar que ha fet créixer l'entusiasme per la feina ben feta i s'ha estimulat, al mateix temps, la comunicació, creativitat i bona relació entre els residents. Endavant!!!

Teresa Riera
Directora tècnica de la Residència del
Centre Geriàtric Adolfo Montaña Riera