

crech agradi gaire á cap de nosaltres; y respecte el té de pagés, l'acceptarém per saber lo que es.

—Ja os dich jo, Peret y companys, que no sabeu lo qu'es bo; y avuy que ve á tom, vaig ó parlarvos d'aquestas duas cosas. Ja que no voleu llentífas, aga-feu el porró y dirigiu una mirada al sostre; soch aficionat al porró, perquè ab netedat podeu veurer molts ab ell y s'pot alsar el colse varias vegadas, sense olvidar que la Sagrada Escripura diu, que'l vi y las donas fan tornar ximples als sabis, y ocasionan iras y estragos pel cos y per l'ànima; pero ab moderació alegrán el cor del home. Endemés las llentífas, si s'estimessin lo que's mereixen, en sembrariau els pagesos, y'n menjariau sovint. Quan Essáu va vendre l'herencia per un plat d'ellas, be dauriau ser per ell cosa rica.

Els romans se las feyan portar d'Egipte, y'ls surtían caras. Sapigueu, que las llentífas, y mes las petites que'n diuhen francesas, son la llegum que mes reforsa y alimenta; aumentan la llet á las donas que crífan; son reconstituyents perquè portan tanino y ferro; y per aixó son utils á las noyas groguencas y desarregladas y á las personas anémicas ó de sanch d'horxata que tan abundan en nostra degenerada societat. Son tant bon aliment com la carn, y molt economich, perquè ab lo que costa un kilo de carn, tenim 5 kilos de llentífas, essent bonas per lo tant pels pagesos perquè puguin cavar fondo, y pels sen-