Entre 3 y 6 restaurantes de la comarca ofrecerán degustaciones del viernes al domingo de Fira

La nueva Mostra Gastronòmica de l'Ascensió toma forma

JAUME RIBELL

La recuperación de la Mostra Gastronòmica de la Fira de l'Ascensió ya va tomando forma. Aunque el Gremio de Hostelería se mostró en un principio reacio a la iniciativa, puesto que mayo es uno de sus meses fuertes de banquetes debido principalmente a las comuniones, parece ser que hay media docena de restaurantes de Granollers y comarca interesados en formar parte de la muestra.

Así lo afirma el presidente del gremio, **Melcior Claver**, quien asegura que *"en principio eran ocho los interesados, pero un par parece que no estarán, debido a que son malas fechas para acudir a la Fira"*. Y es que en un mes tan lleno de ágapes colectivos como es mayo, a muchos restauradores les sale más a cuenta seguir con su actividad cotidiana que no desplazarse hasta la Fira.

Aún así, parece ser que el final serán entre tres y seis los restaurantes presentes en esta remodelada Mostra Gastronòmica. Así se lo comunicó Claver a los dos responsables de l'Ascensió: el nuevo director, **Enric Brufau**, y el regidor de Promoción Económica, Comercio y Turismo, **Jaume Profitós**, con los que tuvo una primera reunión el pasado lunes. En esa reunión se habló de todos aquellos aspectos genéricos que afectarán a la Mostra, sacando las primeras decisiones al respecto. Por ejemplo, que los días a celebrarse serán viernes, sábado y domingo, y que el horario será de 12:00 a 16:00 para los almuerzos, y de 20:00 a 24:00 para las cenas. Sin embargo, el recinto ferial cierra a las 22:00, por lo que se ha decidido que la Mostra se emplace justo en la entrada del recinto para poder cerrar más tarde.

"En principio, se hará en un lugar cerrado, aunque seguramente no con mesas, como se hacía antes, sino de pie, porque se tratará de degustaciones", apunta Claver. Unas degustaciones que, además de menú, incluirán cafés y vinos, y cuyos tíquets se venderán a precio popular. Un precio que, aunque aún no está decidio, se prevé que rondará entre los tres y los seis euros por persona para conseguir atraer al máximo número de visitantes posible.

Los visitantes podrán degustar menús, vinos y cafes a precios populares.

Claver recuerda cómo hace años, *"cuando la Mostra se hacía con cuatro restaurantes por día, llegaron a pasar entre 6.000 y 8.000 personas"*. Aunque en las dos últimas ediciones se realizó en un *envelat* con 400 plazas de mesa: es decir, un total de 1.200 asistentes. Aún así, aún es pronto para hacer previsiones de asistencia. En próximas reuniones, se concretarán los detalles de la Mostra y se decidirán los nombres definitivos de los restaurantes participantes.

Una Mostra al 'estilo Guadiana'

Si miramos su historia, podemos decir que la Mostra Gastronòmica de la Fira de l'Ascensió hace como el río Guadiana: igual aparece que desaparece. Aunque l'Ascensió empezó a celebrarse en 1944, la Mostra no se celebró por primera vez hasta la edición de 1970. Duró hasta 1976, cuando los acontecimientos políticos derivados de la transición hicieron inviable la celebración de la Fira. Unos años después, ya en democracia, ésta sería reanudada, y fue en 1983 cuando se volvió a celebrar de nuevo la Mostra Gastronòmica, a contar a partir de cero. Esta vez duraría hasta 1993. Y ahora, más de una década después, vuelve a reaparecer.

La idea de recuperarla se remonta al pasado año, cuando el alcalde, **Josep Mayoral**, comentó a Clavé durante un acto dedicado a la mongeta del ganxet, que se tenía la intención de volver a celebrar la muestra *"para animar un poco la Fira"*, recuerda el propio Clavé. *"Desde entonces, desde el gremio hemos puesto el máximo de facilidades, así que esperamos que salga todo bien"*.

¿DROGAS? Pasa de ellas (4)

El **alcohol** es el principal culpable de la destrucción de muchas familias, porque las personas que padecen alcoholismo acaban convirtiéndose en auténticos pendejos.

Al ingerir bebidas alcohólicas éstas llegan al estómago y desde allí muy rápidamente pasan a la sangre y a través de ella a todos los órganos del cuerpo y al cerebro. El alcohol es un tóxico que el organismo intenta eliminarlo tan pronto como lo recibe. El encargado de hacerlo es el hígado, pero el hígado tiene una capacidad limitada. La borrachera no es sino la imposibilidad de eliminar del hígado el alcohol por esa capacidad limitada. Cuando los niveles de alcohol se mantienen elevados se produce la intoxicación que, dependiente del grado, se manifiesta con una alteración de los reflejos, sentido del equilibrio y una pérdida de control sobre la realidad. En el alcohol está el origen de múltiples accidentes que en el tráfico son especialmente graves.

La asimilación del alcohol varía de unas personas a otras. Los niños y adolescentes son los que peor la asimilan, ya que su hígado no funciona a pleno rendimiento. A las mujeres, a cualquier edad, también les ocurre porque necesitan más tiempo para metabolizar y eliminar el alcohol.

Normalmente, los alcohólicos empezaron su ruina en la adolescencia, que es la etapa más crítica en la vida de las personas. Curiosamente, la mayoría empezaron a probarla y consumirla en la propia familia, fruto de una equivocada tradición que no valora los peligros de esta droga legal.

Sobre el alcohol existen toda una serie de creencias falsas que son las que consiguen hacerla 'interesante': que el alcohol produce 'calor' para combatir el frío, que si estimula, que es afrodísiaco, divertido, que te hace olvidar los problemas... ¡Cuántas tonterías sin fundamento! Que no te confundan: Es una droga con efectos nocivos directos contra tu salud. Que es lo que tenemos que preservar. ¿No te parece?.

El alcohol merece una segunda columna para desmitificar estas creencias absurdas.

ROBERTO GIMÉNEZ

Revista del Vallès, 24/3/2005, p. 9 / Revista del Vallès / Arxiu Municipal de Granollers