

Salut

NIEVES URIZ



Niños gorditos

Hace veinticinco años, cuando mis hijos eran pequeños, alguna vez me acercaba al patio de su escuela cuando salían a jugar para saludarlos, hasta que empezaron a avergonzarse de que lo hiciera, y no recuerdo ver niños gordos entre ellos. Ahora, cuando observo a los compañeros de colegio de mis nietos, me sorprende contemplando la elevada cantidad de "gorditos" que hay entre ellos. ¿Qué estamos haciendo para que esto ocurra?

En las escuelas los menús han mejorado ostensiblemente; los niños comen muy bien en el comedor escolar. Los padres son cada vez más cuidadosos con la alimentación de sus hijos y una gran mayoría se esmera a la hora de la cena para que ésta complemente la comida del medio día. Los mismos niños reciben una educación nutricional que cala en ellos, y ahora ya saben que es mejor beber agua que refrescos, o comer un bocadillo que una pasta, que las "chuches" están limitadas a los domingos y que hay que comer fruta y verdura. Y a pesar de todo esto, los niños siguen engordando.

La causa debe estar, ya que no la hallamos en lo que comen, en lo que gastan.

Se mueven poco porque se divierten con juegos sedentarios y, como realmente se divierten, no quieren abandonarlos por otros que exigirían más esfuerzo físico; y a los padres también nos va bien que se están quietos y que no nos molesten mientras recogemos la casa o hacemos la cena. En fin, un asunto complicado.

PSICOLOGIA

Infància - Adolescència i Adults
MARGARIDA TOUS MONTOLIU

Col·legiada 3871

- Depressions • Obsessions i fòbies
- Ansietat i inseguretat • Problemes de parella i família

Tel. 93 870 50 66

C/ Anselm Clavé, 19, 4art. 2ª
08400 Granollers

UROLOGIA

Dr. CORTADELLAS

Urologia i Andrologia

Planificació familiar:

VASECTOMIA

Hores convingudes

c/ Girona, 6, 3r

Tel. 93 870 11 00 / 93 870 66 92
GRANOLLERS

PSICOLOGIA

ANA HERRERO

Psicòloga col·legiada nº: 8.597

**MASTER EN
PSICOPATOLOGIA CLINICA**

- Técnicas e intervenció para niños y adolescentes • Patología del adulto

C/Girona, 62. 4ª planta • 08400 Granollers

Tel. 670 81 04 16

e-mail: consulta@anaherrero.es
http://www.anaherrero.es

C/. Girona, 6, 3r

Tel: 93 870 11 00

C. Torras i Bages, 31 bx.

Tel: 93 879 37 27

GRANOLLERS

CENTRE MÈDIC

UNITAT DIAGNÒSTIC PER IMATGE

- Resonància Magnètica 1.5
- Radiologia Convencional Digitalitzada
- Ortopantomografia Digital
- Mamografia Digital
- Ecografia Doppler
- Densitometria
- Tomografia Axial Computeritzada (TAC)
- Sistema làser d'impressió
- Software RAIM SERVER-PACS

MED. ESTÈTICA / CIRURGIA PLÀSTICA
DR. VÍCTOR HDEZ. MACHADO

CIRURGIA PLÀSTICA

Augment i Reducció Mames

Lipoescultura Tridimensional

Cirurgia Estètica Facial

Abdominoplastia

Cirurgia Estètica Genital

Otoplastia

Implants Glutis i Pectorals

Cirurgia Plàstica Reparadora

MEDICINA ESTÈTICA

Botox

Augment De Llavís i Pòmuls

Correcció d'Arrugues

Eliminació de Taques

Rejuveniment Facial

Mesoteràpia Facial i Corporal

Dietètica i Nutrició

Baló intragàstric

Esclerosi varices

Laserteràpia cutània

Fotodepilació Mèdica

tel. 93 860 60 60

c. nàpols, 345 c. pinós, 14

Barcelona Granollers

www.medicoestetica.com

Clínica Médico Estética Pinós

NOVETAT
RESSONÀNCIA MAGNÈTICA

www.chaqueos.net

OFTALMOLOGIA

Dra. Mariví Pérez
CENTRE OFTALMOLÒGIC I
HOMEOPÀTIA DE LA VISIÓ

La Dra. Mariví Pérez per primera vegada a Catalunya ofereix la **HOMEOPÀTIA** aplicada a la **OFTALMOLOGIA** i la última tecnologia **LÀSER** per tractaments oculars. També **HOMEOPÀTIA** en general.
Sant Jaume, 16-26, 2on. 08400 - GRANOLLERS
www.oftalperes.com
93 861 41 56

PSICOLOGIA

GABINET DE
PSICOLOGIA

Tractament, Orientació i Prevenció.

- Teràpia individual • Sexologia
- Teràpia de parella • Tècniques
- Psicologia escolar d'aprenentatge

Tel. 93.870.03.08

C/ Girona, 15, 1a planta
08402 GRANOLLERS

LABORATORIO DE ANÁLISIS

C/ Girona, 66-68 - 08402 Granollers
Tel.: 938 796 547 / Fax: 938 709 971
granollers@echevarne.com

Horari: Dill. a Div.: 7.30-14h/16-19h
Dissabte de 8 - 13 h

Dra.
M^a NIEVES URIZ

ESPECIALISTA EN:

- Endocrinología
- Nutrición

Tels: 93 870 79 10/
93 879 22 51Pl. Maluquer i Salvador, nº10 2º 3ª
Granollers • info@nievesuriz.com
www.nievesuriz.com

OFTALMOLOGIA

Dr. PAU MANZANO

European Board Ophthalmology

Membre Institut Barraquer

CATARATES • URGÈNCIES
LASER MIOPIA • VISTA CANSADA
GLAUCOMA • RETINA
OFTALMOLOGIA INFANTIL

C/ Girona, 6 - 4ª PLANTA - Granollers

Tel. 93 861 31 80

PSICOLOGIA / SEXOLOGIA / LOGOPÈDIA

• PSICOLOGIA INFANTIL I JUVENIL

Silvia Tomàs - Col·legiada 5.650

Probl. conducta - Fracàs escolar - Enuresi - Pors
Depressió - Ansietat - Tras. son - Tèc. Estudi

• PSICOLOGIA DE LA SALUT

Mercè Farrés - Col·legiada 5.638

Estrès - Depressions - Ansietat - Quequeig -
Fòbies - Idees obsessives - Prob. parella - Trast.
alimentació - Cursos Habilitats Socials i de
Relaxació. Parlar en públic.

- Peritatges

Més de 15 anys al seu servei

Tel. 93 879 38 95 • Pça Pau Casals, 1 4rt • GRANOLLERS

• LOGOPÈDIA

Paquita Gordi - Col·legiada 319

Dislàlia - Retard llenguatge - Disfonia - Disfèmia
Trast. lecto-escritura

• SEXOLOGIA

Mercè Farrés - Sexòloga

Anorgàsmia - D.S.I. - Ejac. prematura
Disfunció erèctil - VaginismeCENTRE DE
APSI
PSICOLOGIA

IVAN MAÑERO

INSTITUTO DE CIRUGÍA PLÁSTICA

CLÍNICA
MEDITERRÀNIA

El prestigio internacional, la confianza en
profesionales altamente cualificados, las últimas
tecnologías médicas y estéticas a su alcance y,
por supuesto, un trato humano y personalizado.

- CIRUGÍA PLÁSTICA ESTÉTICA Y REPARADORA
- CIRUGÍA ESTÉTICA GENITAL
- MEDICINA ESTÉTICA
- TRATAMIENTOS LÁSER
- UNIDAD DE CONTROL DE PESO

INFÓRMESE EN EL:

902 40 15 40

www.ivanmanero.com

BARCELONA · MADRID · GRANOLLERS

