



Vida a la vida

Amb el lema "Vida a la vida", Oncovallès treballarà, aquest 2013, en un intent de millorar i pal·liar tot allò que fa referència al càncer, abordant camins que ajudin a combatre aquesta xacra que turmenta la societat aquest segle XXI.

Gràcies a la REVISTA DEL VALLÈS, de forma periòdica, professionals especialistes en el tema aportaran idees i coneixements. Com no pot ser d'altra manera, el Dr. Carles Vallbona encetarà aquesta tanda que esperem ajudi malalts i familiars, però també la classe mèdica, a mantenir un debat continuat respecte a aquest botxí sense cor.

En els països desenvolupats, s'ha produït un descens notable de la mortalitat deguda a les malalties cardiovasculars. Això s'ha degut no sols als medicaments o les intervencions que s'han descobert i adoptat en els darrers 40 anys, sinó també a l'adopció de mesures de medicina preventiva (dieta sana, exercici físic, control del colesterol, etc.). El procés educatiu de la població no ha estat fàcil ni ràpid, però sí que ha estat indubtablement eficaç. Ha estat possible perquè el sector mèdic ha donat alta prioritat a difondre missatges preventius als usuaris de totes les edats. Aquests missatges han tingut molt ressò perquè la premsa i els mitjans de comunicació han donat prioritat a complementar els esforços dels professionals de la salut, facilitant l'educació sobre l'infart de cor, la hipertensió i la malaltia cerebrovascular, i sobre llurs precursors, com són el sedentarisme, el sobrepès, la diabetis i altres. L'establiment d'organitzacions públiques no governamentals ha fet possible la proliferació de campanyes destinades a promoure que la població adopti hàbits de conducta sana abans que es presenti la malaltia i, si ja s'ha presentat, que es pugui controlar i, si escau, que es pugui facilitar la rehabilitació del malalt.

Ara tenim un altre problema de salut que encara és responsable de molts casos de malaltia: el càncer, que pot afectar tant els homes i dones com els infants. Fins fa aproximadament cinquanta anys es considerava que el càncer de qualsevol part del cos era una sentència de mort. Avui, el panorama ha canviat de forma extraordinària, i les perspectives de remissió, curació, rehabilitació i supervivència estan progressant a un pas molt ràpid. En gran part, els responsables han estat els descobriments cien-

tífics, però també ho han estat les campanyes d'educació dels professionals de salut i la difusió generalitzada sobre les mesures de medicina preventiva que tenim a l'abast si eliminem alguns factors de risc (tabac, exàmens periòdics de salut, etc.). Tal com s'ha produït en el cas de la malaltia cardiovascular, organitzacions voluntàries sense afany de lucre (v. gr. l'American Heart Association, la Lliga contra la Hipertensió i altres) han contribuït a difondre missatges positius sobre la prevenció i el tractament de problemes cardiovasculars alhora que han sensibilitzat la indústria alimentària a produir i distribuir aliments adients per evitar el consum elevat de substàncies com la sal, els greixos, etc.). Al Vallès Oriental podem agrair el programa engegat per la indústria Covalco, que promou la venda de productes alimentaris sans en els supermercats.

Un informe recent dirigit per Rebecca Siegel, de l'American Cancer Society (Cancer Statistics, 2013), presenta una visió molt optimista sobre el control del càncer en la població nord-americana des de, aproximament, l'any 1990. La disminució de la incidència de nous càncers en homes i dones, i també de llur mortalitat, ha quedat palesa en càncers de pròstata, mama, colon i recte i úter. Des de l'any 1991 es calcula que s'han evitat més de 833.000 morts entre els homes i més de 344.000 entre les dones. Actualment, els càncers més prevalents en homes són els de: pulmó, pròstata, colon i recte, pàncrees i fetge. En el cas de les dones són: pulmó, mama, colon i recte, pàncrees i ovari.

Malgrat aquestes xifres curulles d'esperança, el cost econòmic és extraordinari. Tenint en compte l'augment d'edat de la població nord-americana i l'increment del cost dels tractaments, es calcula que l'any 2020 les despeses

mèdiques degudes al càncer seran d'uns 158.000 milions de dòlars. Els tipus de càncer que comporten més despeses són: mama, colon i recte, limfoma, pulmó i pròstata.

Bé que no podem controlar gaire l'impacte econòmic del càncer, cal destacar la influència favorable que han tingut als Estats Units (i en molts altres països) les activitats endegades per organitzacions voluntàries sense afany de lucre, com ara l'American Cancer Society, que any rere any recapta milions de dòlars per a benefici de persones que no tenen mitjans econòmics per cobrir les despeses, que estan molt per sobre de la cobertura que ofereixen les companyies d'assegurances i les institucions governamentals.

Al Vallès Oriental, hem de destacar l'aportació extraordinària d'Oncovallès, fundació sense afany de lucre que des de fa deu anys ofereix un gran ventall d'activitats, i posa gran èmfasi en la prevenció. Atén els malalts i famílies, i organitza una gran oferta de tallers i taules informatives que, iniciades a Granollers, arriben ja a la majoria de municipis del Vallès Oriental. És digna d'esment la col·laboració amb els hospitals de Granollers i comarca, amb els quals es dibuixen plans estratègics en la lluita contra aquesta malaltia. Més de 300 malalts derivats d'hospitals són atesos per professionals procedents d'Oncovallès. El nombre d'usuaris per any depassa la xifra de 1.700, i el de voluntaris i col·laboradors ronda el miler.

Cal destacar, tantmateix, el suport de moltes empreses públiques i privades que ajuden per tal que l'impacte econòmic favorable d'Oncovallès, aconseguit amb múltiples activitats al carrer recollint donatius de la ciutadania, representi una contribució extraordinària al benestar dels residents de la comarca.

JORDI C. BANCHS



El tabaquisme, un perill per a la salut.

DR. CARLES VALLBONA

Metge especialista en Medicina Preventiva i Comunitària, Professor del Baylor College of Medicine de Houston (EUA), membre del Patronat de la Fundació Hospital/Asil de Granollers i membre del Comitè Sanitari d'Oncovallès.