

Pas a pas, nou programa esportiu per a la gent gran

Aconseguir caminar entre 10.000 i 12.000 passos cada dia és el fàcil repte que proposa el programa *Pas a pas*, coordinat per l'Ajuntament de Granollers amb la col·laboració tècnica de l'entitat Esport3 (especialitzada amb gent gran) i amb el suport de l'Escola Universitària Blanquerna.

El programa que forma part d'un estudi compta amb un tècnic especialista que supervisarà el número de passos duts a terme setmanalment per tots els participants en els dies que no estan directament controlats. Mitjançant un podòmetre i un "registre de camp" que s'entregarà als participants es podrà controlar el que caminem cada dia. El treball de camp es distribuirà en grups de 50 persones amb un monitor per grup durant dos dies a la setmana amb una durada d'un hora cada sessió.

D'una forma autònoma, però constant, *Pas a pas* vol facilitar la bona pràctica esportiva a majors de 60 anys i al mateix temps vol demostrar els beneficis de caminar, la millora de la seva condició física i per tant de la seva qualitat de vida. Aquest programa és gratuït començarà el 12 de gener i finalitzarà a finals del mes de juny de 2009.

Les inscripcions es poden fer al Servei d'Esports o trucant al 93 879 49 05. D'altra banda, el proper dijous 4 de desembre a les 16 h al centre cívic Jaume Oller tindrà lloc una sessió informativa sobre el programa.



El CEIP Lledoner, inaugurat



283 alumnes, 20 professors i un projecte educatiu singular defineixen el CEIP Lledoner. Una escola pública de nova creació d'Educació infantil i primària que actualment ofereix dues línies de P3 a 1r de primària, i una, de 2n a 5è, i que anirà creixent any rere any. Des d'aquest curs, el centre ja disposa dels cursos de primària i ha rebut la visita del conseller d'Educació, Ernest Maragall, que va presidir la inauguració de l'escola acompanyat d'un grup de nens i nenes que van guiar les autoritats per tots els racons del centre. En acabar la visita, parlaments al pati, on un representant dels alumnes va expressar que el somni de la comunitat educativa era que l'escola tinguí continuïtat amb l'ESO. El conseller va prendre nota de les peticions dels alumnes i va destacar el projecte de comunitat d'aprenentatge del centre que es basa amb la participació activa de familiars, veïnat, mestres, entitats i institucions en el procés d'aprenentatge dels infants. Ernest Maragall va elogiar el projecte i va dir que s'hauria d'exportar. Aquest projecte rep la participació activa de tots els agents educatius que treballen plegats per tal de tirar endavant aquells projectes que, de manera parlada i consensuada, han estat acordats. L'objectiu és aconseguir que tots els infants tinguin oportunitats per assolir amb èxit l'etapa educativa que pertoca. És característic d'aquest projecte educatiu l'aprenentatge dialògic, el treball per projectes, els grups interactius de treball i la presència d'adults a l'aula que no són professors però que, com agents educadors, col·laboren amb els mestres sota les seves directrius.

Nova oficina a Granollers

El conseller d'Educació va inaugurar la nova oficina del Departament d'Educació a Granollers, ubicada al carrer de Francesc Macià, 158, que s'ha creat per agilitar els tràmits i per apropar l'Administració a l'usuari, principalment del Vallès Oriental. Els usuaris hi podran fer consultes i demanar informació i registres.